



## แนวการสอน

### (Course Syllabus)

#### คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏ ลำปาง

#### 1. ข้อมูลทั่วไป

รหัสวิชา 3001103

วิชา การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานนิเทศศาสตร์

(Personality Development for Communication Arts)

จำนวนหน่วยกิต/ ชั่วโมง 3 (2-2-3)

ผู้สอน อ.อัจฉรา มลิวงศ์

วัน เวลา ห้องเรียน

ปี 2 กลุ่ม 1 คาบเรียนที่ 1-4 วันพุธ เวลา 08.00 น. – 12.00 น. ห้อง 0346

ปี 2 กลุ่ม 2 คาบเรียนที่ 8-11 วันอังคาร เวลา 15.00 น. – 19.00 น. ห้อง 3674

#### 2. คำอธิบายรายวิชา

ความหมาย องค์ประกอบทางบุคลิกภาพ ทฤษฎีทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาบุคลิกภาพ การพัฒนาบุคลิกภาพส่วนบุคคลและบุคลิกภาพทางสังคมในด้านการแต่งกาย การใช้ภาษาในการสื่อสาร มารยาททางสังคม มนุษยสัมพันธ์ การเป็นผู้นำและการปรับตนเองให้เท่าทันกับสถานการณ์ปัจจุบัน เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในงานนิเทศศาสตร์

#### 3. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

1. เพื่อให้นักศึกษาสามารถอธิบายถึงองค์ประกอบของบุคลิกภาพ และทฤษฎีทางจิตวิทยาที่เกี่ยวข้องกับบุคลิกภาพได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้นักศึกษาสามารถพัฒนาบุคลิกภาพส่วนบุคคลและปรับปรุงตนเองให้เท่าทันกับสถานการณ์ปัจจุบันได้อย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้นักศึกษาสามารถอธิบายและเรียนรู้ถึงการพัฒนาบุคลิกภาพทางสังคมเพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในงานนิเทศศาสตร์ได้

## 1. เนื้อหา-กิจกรรมการเรียนรู้การสอน และสื่อการสอน

ลำดับที่	เนื้อหา-ประสบการณ์	วิธีการสอน/กิจกรรม	สื่อการสอน
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ แนะนำรายวิชา และขอบเขตการศึกษา วิธีการเรียนการสอน การวัดผล ตลอดจนหลักสูตร</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสารแนวการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
2	<b>บทที่ 1 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับบุคลิกภาพ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ความหมายของบุคลิกภาพ</li> <li>▪ ประเภทของบุคลิกภาพ</li> <li>▪ องค์ประกอบของบุคลิกภาพ</li> <li>▪ องค์ประกอบสำคัญที่ทำให้มนุษย์มีบุคลิกภาพที่แตกต่างกัน</li> <li>▪ ลักษณะทั่วไปของบุคลิกภาพ</li> <li>▪ ความสำคัญของบุคลิกภาพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> <li>▪ บุคคลที่มีบุคลิกภาพดีในความคิดของนักศึกษา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสารประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
3	<b>บทที่ 2 ทฤษฎีบุคลิกภาพ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ทฤษฎีบุคลิกภาพที่สำคัญ</li> <li>▪ บุคลิกภาพภายนอก</li> <li>▪ บุคลิกภาพภายใน</li> <li>▪ บุคลิกภาพที่ดีตามหลักพระพุทธศาสนา</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสารประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
	<b>บทที่ 3 การพัฒนาบุคลิกภาพ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ การวิเคราะห์พฤติกรรม</li> <li>▪ ธรรมชาติของมนุษย์</li> <li>▪ การศึกษาพฤติกรรม และบุคลิกภาพของคน</li> <li>▪ การพัฒนาบุคลิกภาพ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสารประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
4	<b>บทที่ 4 การพัฒนาบุคลิกภาพทางจิต</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ธรรมชาติของจิต</li> <li>▪ สภาพจิตกับความเครียด</li> <li>▪ สาเหตุของความเครียด</li> <li>▪ การทำจิตใจให้ร่าเริงอยู่เสมอ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสารประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
65	<b>บทที่ 5 การพัฒนาลักษณะนิสัยส่วนตัว</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บุคลิกภาพที่ดีและพึงประสงค์</li> <li>▪ ความสัมพันธ์ระหว่างลักษณะนิสัยและบุคลิกภาพ</li> <li>▪ ลักษณะนิสัยที่พึงได้รับการพัฒนา</li> <li>▪ กระบวนการเสริมสร้างบุคลิกภาพและลักษณะนิสัย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสารประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>

ลำดับที่	เนื้อหา-ประสบการณ์	วิธีการสอน/กิจกรรม	สื่อการสอน
6	<b>บทที่ 6 การพัฒนาบุคลิกภาพเกี่ยวกับอิริยาบถต่างๆ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มารยาทสังคม</li> <li>▪ มารยาททางกาย</li> <li>▪ มารยาททางวาจา</li> <li>▪ มารยาททางใจ</li> <li>▪ เรื่องที่ควรระมัดระวังประจำวัน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
7	<b>บทที่ 7 การพัฒนาบุคลิกภาพทางกาย</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ การดูแลรักษาผิวหนัง</li> <li>▪ การดูแลรักษาส่วนต่างๆของร่างกาย</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> <li>▪ ฝึกปฏิบัติ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> <li>▪ ภาพตัวอย่าง</li> </ul>
	<b>บทที่ 8 การแต่งกาย</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ การเลือกเครื่องแต่งกาย</li> <li>▪ การแต่งกายในโอกาสต่างๆ</li> <li>▪ การแต่งกายในกาพิเศษ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
9	<b>บทที่ 9 มารยาทและการสมาคม</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มารยาทในการรับประทานอาหาร</li> <li>▪ การรับประทานอาหารตามมารยาทตะวันตก</li> <li>▪ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับอาหารและเครื่องดื่ม</li> <li>▪ มารยาทอื่นๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> <li>▪ ฝึกปฏิบัติ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
10	<b>บทที่ 10 การวางตัวและการปรากฏตัวต่อชุมชน</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ การเดิน</li> <li>▪ ท่าทางอิริยาบถในการปรากฏตัว</li> <li>▪ อากัปกริยาอื่นๆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> <li>▪ ฝึกปฏิบัติ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
11	<b>บทที่ 11 มนุษยสัมพันธ์</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ความสำคัญของมนุษยสัมพันธ์</li> <li>▪ หลักการสร้างมนุษยสัมพันธ์</li> <li>▪ ศิลปะการสร้างมนุษยสัมพันธ์</li> <li>▪ การฝึกความสัมพันธ์</li> <li>▪ เทคนิคมนุษยสัมพันธ์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>

สัปดาห์ที่	เนื้อหา-ประสบการณ์	วิธีการสอน/กิจกรรม	สื่อการสอน
12	<b>บทที่ 12 การพูดและการฟัง</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ การพูด</li> <li>▪ การพูดเพื่อการสื่อสาร</li> <li>▪ การพูดในที่สาธารณะ</li> <li>▪ ลักษณะและประเภทของผู้ฟัง</li> <li>▪ รูปแบบการพูด</li> <li>▪ การพูดในโอกาสต่างๆ เพื่อมารยาททางสังคม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> <li>▪ นำเสนอหน้าชั้นเรียน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>
13	<b>บทที่ 13 ผู้นำและบุคลิกภาพผู้นำ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผู้นำ</li> <li>▪ บุคลิกภาพผู้นำ</li> <li>▪ ลักษณะที่ดีของผู้นำ</li> <li>▪ วิสัยทัศน์ของผู้นำ</li> <li>▪ บัญญัติหรือลักษณะของคนสู่การเป็นผู้นำ</li> <li>▪ ลักษณะต่างๆ ที่เป็นที่เคารพของผู้นำ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บรรยายเนื้อหา</li> <li>▪ แลกเปลี่ยนความคิดเห็น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เอกสาร</li> <li>▪ ประกอบการสอน</li> <li>▪ Microsoft Powerpoint</li> </ul>

## การวัดและการประเมินผล

### 3.1 การวัดและประเมินผล

คะแนน 100 คะแนน

#### 1. คะแนนระหว่างภาค 80 %

1.1 การทดสอบระหว่างภาคเรียน	20 คะแนน
1.2 ศึกษาค้นคว้า/นำเสนอ/ฝึกปฏิบัติ	40 คะแนน
1.3 การแต่งกายที่เหมาะสมกับกาลเทศะ	10 คะแนน
1.4 คะแนนการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	10 คะแนน

#### 2. คะแนนสอบปลายภาค 20 %

### 3.2 มาตรฐานในการให้ระดับคะแนน

ระดับคะแนน	ค่าร้อยละ
A	80-100
B+	75-79
B	70-74
C+	65-69
C	60-64
D+	55-59
D	50-54
F	0-49

## 4. เอกสารประกอบการเรียนการสอน

กวี วงศ์พุช. การพัฒนาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : บริษัทไบนน์ จำกัด. 2537.

แนทนิช อัสวนนท์. การพัฒนาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : ศูนย์ส่งเสริมวิชาการ. มปป.

ชิน จอร์จ. บุคลิกภาพสู่การเป็นผู้นำ. กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น, 2548

คำเนิน ยาท่วม. การพูดเพื่อการพัฒนาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : ไทยอุตสาหกรรมพิมพ์, 2542

ฤดี ดาวเรือง. การพัฒนาบุคลิกภาพ. กรุงเทพฯ : แผนกตำราและคำสอน มหาวิทยาลัยกรุงเทพ, 2544.

ประไพพรรณ ชงอินเนตร. การพัฒนาบุคลิกภาพในการประชาสัมพันธ์. โครงการตำราวิชาการ

ราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ สถาบันราชภัฏนครปฐม. 2542.

พงษ์ศรี บุญสุวรรณ. การพัฒนาบุคลิกภาพในการประชาสัมพันธ์. โครงการตำราวิชาการราชภัฏเฉลิมพระ

เกียรติ สถาบันราชภัฏนครสวรรค์. 2543

พรพรหม ชมงาม. การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่อวิชาชีพการประชาสัมพันธ์. พิมพ์ครั้งที่ 3 .ปทุมธานี :

มหาวิทยาลัย, 2550.

รวีวงศ์ ศรีทองรุ่ง. การพัฒนาคุณภาพในการประชาสัมพันธ์. โครงการตำราวิชาการ  
ราชภัฏเฉลิมพระเกียรติ สถาบันราชภัฏเพชรบุรี. 2542.